

Ahlener Sportgemeinschaft '93e.V.  
Abteilung Wassersport

Geschäftsstelle:  
Otto-Schott-Straße 10  
59227 Ahlen  
Tel. 02382/84455  
Fax 02382/84405  
[info@ahlenersg.de](mailto:info@ahlenersg.de)  
[www.ahlenersg.de](http://www.ahlenersg.de)



### **Aquafitnesskurs IV 2023**

Der Kurs findet immer donnerstags in der Zeit von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr statt.

Der Kurs beginnt am 19.10.2023 und findet insgesamt 10 Mal statt.

### **Termine:**

19.10.2023	26.10.2023	02.11.2023	09.11.2023
16.11.2023	23.11.2023	30.11.2023	07.12.2023
14.12.2023	21.12.2023		

Die Kursgebühr beträgt 60 Euro

Die Anmeldung erfolgt über die Geschäftsstelle.

### **Anmeldung und Auskünfte:**

Doris Toppmöller  
Otto-Schott-Straße 10  
59227 Ahlen  
Tel. 02382/84455  
Fax 02382/84405  
[info@ahlenersg.de](mailto:info@ahlenersg.de)  
[www.ahlenersg.de](http://www.ahlenersg.de)

### **Ihre Aquafitnesstrainerin:**

Jana Inderlied

---